

Дайджест социальных инвестиций

«Первое рабочее место»

БФ «Система», Минобрнауки и МТС поддержат лучшие практики профориентации и трудоустройства студентов



Спорт со смыслом: блиц-опрос участников акций

Спортивные благотворительные акции Фонда с каждым годом привлекают всё больше участников, которые поделились своими историями



3 000 сосен высажены волонтерами в Челябинской области

Подводим итоги спортивно-благотворительной акции Шагай #ЗаЛес



«Искусство возможностей»

Стартовал арт-терапевтический волонтерский проект



На фото: Дмитрий Марков, победитель благотворительного челленджа Шагай #ЗаЛес

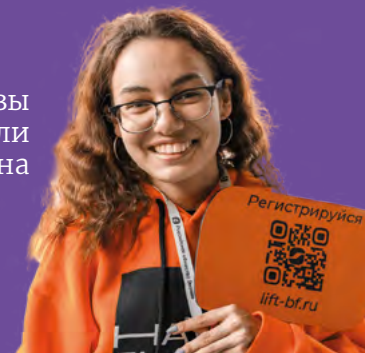
Трогательный Демон

Русский музей при поддержке БФ «Система» и МТС представил тактильную копию скульптуры Михаила Врубеля



«Знание. Первые» — как это было?

Лучшие школьники, студенты, вузы и работодатели встретились на марафоне «Знание»



#ЗАЛЕС

Ждём тебя среди участников ЗАБЕГА!
с 25 мая по 20 июля



zabeg.bf.sistema.ru



Главное

- Мы — лучшее корпоративное медиа года!
Дайджест социальных инвестиций «Системная благотворительность» победил в конкурсе Ассоциации корпоративных медиа России «Лучшее корпоративное медиа года» в двух номинациях.
- Интеллектуальный клуб «Системный опыт». Тема: «Родительский вопрос»
Участники интеллектуального клуба «Системный опыт» обсудили программы всестороннего развития детей.

Лифт в будущее: образование, наука, мир профессий

- Стартовал конкурс для карьерных центров вузов «Первое рабочее место»
Благотворительный фонд «Система», Минобрнауки и цифровая экосистема МТС поддержат лучшие практики профориентации и трудоустройства студентов.
- «Знание. Первые» — как это было?
На марафоне Российского общества «Знание» сине-оранжевый стенд стал местом встречи лучших: школьников, студентов, вузов и работодателей.
- Лидеры будущего Медси посетили Москву
ГК «Медси» и БФ «Система» организовали в столице встречу для одиннадцати школьников и студентов из разных городов России — победителей и призеров IT-акселераторов, курируемых в рамках проекта «Лидеры будущего Медси».
- Леспром, агропром и авиация
Помогаем найти себя в профессии. Знакомим с работодателями родных регионов. Расширяем сеть партнерств.

Герой номера

- Спорт со смыслом: блиц-опрос участников акций
Спортивно-благотворительные акции Фонда с каждым годом привлекают всё больше участников, которые поделились своими историями.

Социальные проекты

- Более 520 миллионов шагов растут в Челябинской области
Подводим итоги и поздравляем победителей спортивного благотворительного челленджа Шагай #Залес.

Культура и искусство

- Трогательный Демон
Русский музей при поддержке БФ «Система» и МТС продолжает развивать доступную музейную среду. Новый тактильный экспонат позволит посетителям Русского музея прикоснуться к произведению Михаила Врубеля.
- «Искусство возможностей»: стартовал арт-терапевтический волонтерский проект
Организаторы и волонтеры проекта «Искусство возможностей» собрались, чтобы познакомиться и подготовиться к дальнейшей работе.

Новости партнеров

- Нас касается!
МТС запустила цифровой сервис поддержки благотворительности.
- МТС + МКС = лучший День космонавтики!
В честь Всемирного дня авиации и космонавтики МТС провела для школьников и их родителей онлайн-встречу с Международной космической станцией на платформе Webinar.
- Первые ступени
Как формируется корпоративная спортивная культура? Опыт делится Sitronics Group.
- Весна — время добрых дел!
Волонтеры Segezha Group заботятся о тех, кто рядом — необходимость в этом всегда большая, хватило бы рук и энтузиазма!
- Что уходит в цифру?
Процессов «только офлайн» становится всё меньше — и цифровые компании активно этому способствуют. В переходе в онлайн МТС Банк видит свои перспективы и свою социальную ответственность.



Все выпуски журнала «Системная благотворительность» на сайте БФ «Система»



Мы — лучшее корпоративное медиа года!

Дайджест социальных инвестиций «Системная благотворительность» победил в конкурсе Ассоциации корпоративных медиа России «Лучшее корпоративное медиа года» сразу в двух номинациях. Журнал взял награду «За эффективный инструмент формирования корпоративной культуры и продвижение принципов социально ответственного бизнеса», а pr-координатор Фонда Ксения Ильина стала «Лучшим молодым редактором корпоративных медиа».



Сергей Александров, идеолог и художественный редактор дайджеста, руководитель блока культурно просветительских проектов Фонда:

«За годы жизни дайджест не раз менял форматы и названия. Неизменным остается одно: фокус на социально значимые проекты и людей, меняющих мир к лучшему. Сегодня издание — это не только новостной журнал, но и база социальных кейсов Фонда и более чем 20 компаний-партнеров. А охват читателей превышает 100 тысяч человек».



Ксения Ильина, редактор дайджеста, PR-координатор БФ «Система»:

«Если перелистать все выпуски «Системной благотворительности», вы начнете смотреть на любую проблему как на задачу и видеть системное решение. Или два решения. Или двадцать. Дайджест — мой любимый проект, потому что каждый выпуск получается очень жизнеутверждающим — и это не искусственный позитивный tone of voice, а реальные кейсы: как совершенно разные по размеру и отрасли компании и, конечно, Фонд как экспертный центр КСО и благотворительности каждый месяц делают мир лучше».

Хронология «Системной благотворительности»

А вы знали, что корпоративному медиа БФ «Система» в следующем году исполнится десять лет?

2014 год. Выпускается несколько тестовых версий внутрикорпоративного СМИ в формате самиздата.

2016 год. «Вестник благотворительности» становится периодическим журналом и побеждает в трех номинациях конкурса «Лучшее корпоративное медиа».

2020 год. На период пандемии издание дайджеста приостанавливается.

2021 год. Дайджест возвращается в новом формате, направленном в том числе на партнеров, благополучателей и внешние сообщества.

2022 год. Период взрывного развития: поэтапное переосмысление дизайна, развитие гибридного формата, поиск баланса между рациональным использованием ресурсов и широким охватом аудитории.

2023 год. «Системная благотворительность» — это социально-деловое издание с акцентом на сторителлинг: кейсы Фонда и компаний, развернутые комментарии по проектам от всех категорий стейкхолдеров и ключевая рубрика «Герой номера». Дайджест издается в двух версиях: ограниченный печатный тираж и интерактивное медиа в открытом доступе.



На интеллектуальном клубе «Системный опыт» обсудили родительский вопрос

...И не только родительский. Интеллектуальный клуб с участием компаний-партнеров обсудил программы всестороннего развития детей.



27 апреля состоялась третья тематическая встреча интеллектуального клуба «Системный опыт», посвященная родительскому вопросу. БФ «Система» организовал обсуждение лучших корпоративных проектов, направленных на развитие детей.

Встреча прошла в Центре знаний «Система», в формате презентации проектов и экспертного обсуждения. В беседе приняли участие сотрудники профильных подразделений компаний-партнеров и внешние эксперты. Все желающие могли подключиться к онлайн-трансляции, познакомиться с проектами и задать вопросы спикерам.

Участники встречи обсудили вопросы создания условий для всестороннего развития детей: мотивация к занятиям спортом, раскрытие творческих способностей, участие в научной и исследовательской деятельности, знакомство с профессиями, ранний выбор профессионального пути и роль бизнеса в решении этих вопросов.



Татьяна Полетаева, исполнительный вице-президент по мотивации, обучению и организационному развитию ПАО АФК «Система», подчеркнула, что всё большее значение приобретают образовательные и профориентационные программы смен — и многие компании уже могут поделиться опытом создания собственных методик.



Ольга Юркова, руководитель центра социальных и благотворительных программ МТС, рассказала, как цифровые инструменты помогают объединить в онлайн-проекте цифровой экосистемы МТС «Поколение М» развитие талантливых детей и помощь детям, которые столкнулись с тяжелыми диагнозами.

Валерия Наплекова, менеджер по внутренним коммуникациям МГТС (Группа компаний МТС), рассказала о векторах развития, которые компания предлагает школьникам и дошкольникам.



Галия Насырова, начальник отдела социальных отношений Департамента управления персоналом ООО «Башкирэнерго» поделилась многолетним опытом организации детского отдыха в компании БЭСК.



Ирина Иванова, директор по развитию и поддержке персонала компании «Segezha



Наталья Молекер, руководитель блока социальных проектов БФ «Система»:

«Первая встреча Интеллектуального клуба была посвящена планам на этот год, вторая — запуску грантового конкурса волонтерских инициатив «Система добрых дел». Третью встречу мы посвятили заботе о детях. Создание условий для разностороннего развития подрастающего поколения — приоритетная задача не только для государства, родителей и образовательных организаций, но и для социально ответственного бизнеса. Вклад в решение этой задачи вырастает в нечто большее, чем счастье и успех отдельных детей. Мы растим не детей, а будущих взрослых, поэтому инвестиции в их развитие — лучшие инвестиции в развитие страны».

Group», прокомментировала работу с молодежью всех возрастов во внешнем и внутреннем контуре как один из ключевых элементов HR-стратегии.



БФ «Система» также представил свои проекты. Директор по образовательным программам и взаимодействию с образовательными и научными организациями БФ «Система»

Кристина Грекова рассказала о возможностях стипендиальной программы «Система» для школьников, студентов вузов и СПО, которую Фонд реализует в рамках флагманского образовательного проекта «Лифт в будущее». Тематическую смену «Лифт в будущее», которую Фонд в партнерстве с Группой «Эталон» летом проведет в ВДЦ «Океан», представил руководитель проекта Дмитрий Турлаков.

Интеллектуальный клуб «Системный опыт» был запущен Благотворительным фондом «Система» в качестве экспертной площадки в области КСО, благотворительности, образования и развития талантов. Основные задачи интеллектуального клуба — органичная консолидация социальных корпоративных практик и формирование пула экспертов из числа сотрудников организаций-партнеров. Клуб также открыт в качестве площадки для обмена опытом и обсуждения актуальных тем с представителями внешних сообществ.



К содержанию



Подать заявку на платформе «Лифт в будущее»

Стартовал конкурс для карьерных центров вузов «Первое рабочее место»

- Алло, мы ищем лучшие практики центров карьеры! Благотворительный фонд «Система», Минобрнауки и цифровая экосистема МТС поддержат лучшие практики профориентации и трудоустройства студентов.



а площадке Просветительского марафона «Знание» стартовал грантовый конкурс для Центров карьеры вузов и организаций среднего профессионального образования.

Кто может участвовать в конкурсе?

В конкурсе могут принять участие образовательные организации с Центрами карьеры, ответственными за карьерное консультирование и трудоустройство обучающихся и выпускников.

Что нужно сделать для участия в конкурсе?

Предоставить практику по одному из направлений:

- профориентация обучающихся;
- организация стажировок;
- карьерные консультации для обучающихся;
- совместные мероприятия с предприятиями, действующими в регионе;
- презентация перспективных профессий;
- профориентационные туры для обучающихся на предприятия региона;
- дополнительные образовательные программы.

Практику конкурсантам предстоит оформить как проект курса, который поспособствует развитию и объективной оценке необходимых для профессионального развития soft и hard skills, предоставит студентам информацию о карьерных возможностях в ведущих компаниях страны и доступ к стажировкам.

Что получат победители?

Организации, которые предложат лучшие практики, получат гранты для реализации проекта и возможность разместить свою методику на образовательной онлайн-платформе проекта «Лифт в будущее» с 380 000+ активных пользователей.



Ольга Петрова, заместитель Министра науки и высшего образования Российской Федерации:

«Минобрнауки России активно работает над тем, чтобы молодежь как можно раньше могла включаться в решение настоящих научных и экономических задач страны — и межсекторное сотрудничество является одним из самых прямых и эффективных путей к достижению этой цели. Грантовый конкурс, который запускается сегодня, использует все преимущества многофакторного партнерства и делает ставку на инициативы на местах. Это значит, что в каждом участвующем Центре карьеры появится своя, уникальная методика с учетом всей проблематики и всех перспектив. Проекты победителей станут опорой для создания и корректировки стратегий Центров карьеры по всей стране.»

Критерии оценки заявок

- актуальность и значимость;
- масштаб практики;
- уровень проработки и эффективность механизмов реализации;



[К содержанию](#)



Елена Серегина, директор Центра по социальной ответственности, разнообразию и инклюзивности МТС:

«Для цифровой экосистемы МТС сегодня особенно актуальны инициативы, которые помогают нам адаптировать и социализировать молодых специалистов, формируют мостик между образовательными учреждениями и работодателями, особенно для новых специальностей, актуальных в цифровом современном мире. Важно, чтобы в процессы адаптации и социализации выпускников были включены как работодатели, так и сами образовательные организации. Грантовый конкурс БФ «Система» при поддержке МТС, который стартовал сегодня – это возможность создать систему поддержки мотивированных студентов в учебных заведениях в партнёрстве с работодателем, широко тиражировать лучшие социальные и инклюзивные практики во всех образовательных организациях страны».

- обоснованность и достоверность бюджета;
- наличие собственной экспертной базы, совпадающей с целью конкурса;
- возможность оценки уровня гибких и профессиональных знаний и навыков обучающихся;
- возможность получения обучающимися новых знаний для повышения профессиональной компетентности;
- привлечение пользователей к активностям на платформе «Лифт в будущее».



Андрей Келлер, профессор, и.о. директора ФГАНУ «Социоцентр»:

«Абитуриент рассчитывает получить через несколько лет не только диплом и комплекс профессиональных навыков, но и определенные карьерные возможности. Работа Центров карьеры направлена на именно

на то, чтобы выяснить, чего ждут компании от начинающих специалистов, обеспечить конкурентоспособность выпускников и, конечно же, познакомить студентов с будущим работодателем. И когда при поддержке крупнейших бизнес-структур запускается системный процесс карьерного консалтинга, это, безусловно, серьезно способствует повышению качества образования в университетах, а также помогает студентам в раннем выборе карьеры».

Этапы программы

- с 4 мая по 25 июня 2023 г.** — прием заявок на участие в конкурсе;
- с 26 июня по 26 июля 2023 г.** — отбор заявок по формальным признакам (соответствие направлениям, реализуемость, адекватность);
- с 27 июля по 7 августа 2023 г.** — открытая защита проектов, оценка заявок и определение победителей;
- с 8 августа по 8 октября 2023 г.** — заключение договоров гранта и реализация практик победителей конкурса;
- с 1 по 25 декабря 2023 г.** — оценка результатов реализации практик и предоставление отчетов.

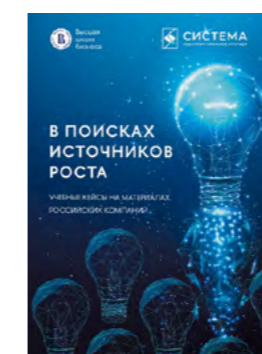
Как научить студентов решать реальные задачи, не разрушив бизнес?

- В финальный день марафона «Знание. Первые» состоялось одно из самых ярких событий деловой программы на стенде БФ «Система». **Яна Хорошилова**, директор центра обучения и развития «Система», презентовала сборник кейсов «В поисках источников роста».

Сборник кейсов «В поисках источников роста» — совместный проект двух организаций-лидеров: крупнейшей в России публичной инвестиционной компании АФК «Система» и одного из крупнейших университетов России Высшей школы бизнеса НИУ ВШЭ.

Кейсы будут полезны для студентов управленческих и экономических направлений бакалавриата и магистратуры, слушателей МВА/ЕМВА и корпоративных программ развития руководителей. А также для преподавателей таких программ в вузах, бизнес-школах и корпоративных университетах — для них каждый кейс снабжен методическими указаниями.

Решить предлагается именно те задачи, которые ставят молодых специалистов без опыта в тупик:



запуск новых продуктов и услуг, разработка маркетинговых, конкурентных и экспортных стратегий, цифровизация, взаимодействие с клиентами, поставщиками. В основу легли реальные ситуации и управленческие практики и из разных отраслей экономики.



Яна Хорошилова, директор центра обучения и развития «Система»:

«Качественный кейс — это точка взаимного роста. Студенты учатся соединять теорию и практику в безопасных условиях: ошибки неизбежны — и полезны, так как указывают на пробелы в знаниях, кейс же позволяет совершить ошибку без вреда для компании и своей карьеры. Учебные заведения уточняют представление о том, что должны уметь выпускники, чтобы быть востребованными специалистами. Компании готовы систематизировать и раскрывать тот опыт, который обычно недоступен посторонним глазам, потому что студенты — это будущие сотрудники, и в наших интересах познакомить их с реальными бизнес-задачами как можно раньше».



Кейсы в свободном доступе на сайте НИУ ВШЭ



К содержанию



«Знание. Первые» — как это было?

- На марафоне Российского общества «Знание» сине-оранжевый стенд стал местом встречи лучших: школьников, студентов, вузов и работодателей.



возможности для самореализации, ориентиры и варианты действий, чтобы стать автором своего будущего и будущего своей страны.

Открытые разговоры

Кем может быть IT-специалист, кроме программиста? Почему не опубликовал — значит, не было? Как развивается российская медицина и фармацевтика, и почему врачи — новые герои нашего времени? Почему через несколько лет мы будем примерять одежду прямо в онлайн-магазине?



С 24 по 26 апреля в Центральном Манеже (Москва) развернулось огромное познавательно-развлекательное пространство — марафон Российского общества «Знание». Марафон «Знание. Первые», проходящий в концепции будущего современной России и ее безграничных возможностей для молодежи, объединил тысячи молодых людей со всей страны и лекторов — перед ребятами выступили выдающиеся государственные деятели, руководители крупных компаний, известные ученые, представители сферы культуры и искусства, врачи, спортсмены

Благотворительный фонд «Система» присоединился к марафону и показал молодым людям

Все три дня на стенде Благотворительного фонда «Система» & Лифт в будущее non-stop шла деловая программа: интервью, лекции, открытые разговоры. Обсудили специфику вступительной кампании будущего учебного года, тенденции на рынке труда и карьерные возможности выпускников в самых передовых и высокотехнологичных сферах экономики.

В обсуждениях приняли место ректоры ведущих университетов и представители крупнейших работодателей страны: МТС, Sitronics Group, ERSO, «Медси», «Биннофарм Групп», «Система БиоТех», Concept Group, Segezha Group и многих других. И каждому юные участники марафона могли задать вопросы!

Воркшопы

Каждый участник марафона мог найти занятие по своему желанию — запрограммировать боевого робота или вполне мирный парктроник, попробовать себя в пилотировании дрона, собрать модель самолета, вырастить микромир на сахаре, построить умный город и научиться решать психологические проблемы с помощью рисования.



На стенде развернулась зона интеллектуальных от ведущих вузов страны: Национального исследовательского технологического университета «МИСИС», МИРЭА — Российского технологического университета, Казанского национального исследовательского технического университета им. А. Н. Туполева-КАИ, Рязанского государственного радиотехнического университета име-



ни В. Ф. Уткина, Московский государственный технический университет имени Н. Э. Баумана, Ульяновского государственного университета и других.

Цвет настроения — оранжевый

Поддержку мероприятию традиционно оказали волонтеры «Лифт в будущее» — помогли организовать работу интеллектуальных мастерских, рассказывали о возможностях проекта и, конечно, дарили мерч: носки, стикеры, шопперы, футболки и знаменитые оранжевые толстовки! А маскот проекта Енот фотографировался с участниками и создавал позитивный настрой.

Оставайтесь с нами — у нас еще много! И тем для интересных разговоров, и экспертных партнеров, и идей для воркшопов, и хорошего настроения.





Лидеры будущего Медси посетили Москву

- ГК «Медси» и БФ «Система» организовали в столице встречу для одиннадцати школьников и студентов из разных городов России — победителей и призеров IT-акселераторов, курируемых в рамках проекта «Лидеры будущего Медси».



Встреча была короткой — всего два дня — но очень интенсивной. Молодые разработчики презентовали собственные IT-проекты на базе крупнейшей федеральной сети клиник России «Медси», познакомились с работой медучреждений Группы, посетили Благотворительный фонд «Система» и побывали на экскурсии в штаб-квартире фармацевтической компании «Биннофарм Групп».



Программа началась с посещения Клинико-диагностического центра «Медси» на Красной Пресне. Летом 2022 года ГК «Медси», как партнер программы «Большие вызовы», предложила талантливым школьникам решить кейс «Интеллектуальный помощник врача в расшифровке анализов» и обучить искусственный интеллект выявлять у пациентов первые признаки сердечно-сосудистых заболеваний.

Под руководством специалистов «Медси» команда талантливых школьников создала цифровой помощник для пациента и детально познакомилась с работой федеральной сети клиник. Сейчас четверо участников проходят в «Медси» производственную практику, а один десятиклассник даже вошел в штат сотрудников. Ребята слушают лекции и семинары, практикуются с аналитиками «Медси», изучают специфику работы компании — постепенно создавая базу для работы уже над своими проектами в медицинской сфере. Несмотря на то что участники живут в разных регионах страны, все полноценно участвуют в работе: все взаимодействие, как и с другими разработчиками компании, строится онлайн.



Елена Брусилова, президент ГК «Медси»:

«Мы организовали команде участников лекторий с семинарами и практической деятельностью, чтобы ребята больше узнали о специфике нашей работы, могли углубить свои знания в сфере разработок, понять, как создаются, проверяются и тестируются новые функции сервисов. И мы видим, что благодаря этой практике ребята окончательно определились со своей будущей профессией. Помимо академических знаний мы погружаем учеников в основы управленческих решений. Дети видят, что им необходимо ежедневно общаться в команде, планировать, учитывать риски, поддерживать здоровую атмосферу, строить стратегию. В свободное от учебы время школьники уже решают реальные задачи крупнейшей медицинской компании страны. Они обладают высоким уровнем знаний и мотивации, они могут включиться в реальный рабочий процесс. Для нас работа с подрастающим поколением разработчиков, исследователей и управленцев является важной и неотъемлемой частью идеологии компании. Медси активно сотрудничает с образовательными учреждениями, и мы всегда готовы принять в ряды сотрудников «Медси» талантливых молодых специалистов».





нических пациентов через регулярное онлайн-анкетирование. Две команды с самыми удачными решениями получили денежные призы и были приглашены в Москву для знакомства с деятельностью «Медси» — в том числе в сфере IT-решений.

Все участники встречи презентовали свои проекты президенту ГК «Медси» Елене Брусиловой и топ-менеджерам компании. Эксперты дали обратную связь по каждой презентации и предложили свои решения по совершенствованию проектов.

Затем участники программы «Лидеры будущего Медси» встретились в Благотворительном фонде «Система» с президентом Ларисой Пастуховой: рассказали о своих проектах и поделились карьерными планами. Директор по образовательным программам и взаимодействию с образовательными и научными организациями БФ «Система» Кристина Грекова рассказала об актуальных образовательных проектах Фонда, в том числе стипендиальной программе «Система» для школьников, студентов колледжей и вузов.

В числе участников встречи были шесть победителей и призеров Международного научного форума Fit-M от НИУ «Высшая школа экономики». ГК «Медси» выступила индустриальным партнером и предложила участникам разработать умную систему мониторинга самочувствия хро-

На следующий день ребята отправились на экскурсию в Многофункциональный медицинский центр Медси на Мичуринском проспекте, открытие которого состоялось в феврале 2022 года. ММЦ «Медси» на Мичуринском проспекте — важный проект стратегического сотрудничества Департамента здравоохранения Москвы и ГК «Мед-



Лариса Пастухова, президент Благотворительного фонда «Система»:

«Особую роль в подготовке востребованных кадров на рынке труда сегодня играет междисциплинарный подход. Участники «Лидеров будущего Медси» с раннего возраста знакомятся со сферами медицины и IT, чтобы в будущем самостоятельно выбрать вектор своего карьерного развития. Важно, что уже сейчас у них есть возможность общаться с будущими работодателями и реализовывать свои проекты с ориентацией на реальные задачи компании. Благотворительный фонд «Система» в рамках поддержки и развития молодых талантов уделяет особое внимание междисциплинарности и практикоориентированности образовательных программ, реализуемых совместно с представителями работодателей.»



Татьяна Федченко, директор по персоналу и организационному развитию «Биннофарм Групп»:

«Наша компания поддерживает инициативы, целью которых является взаимодействие с талантливой молодежью. Мы успешно развиваем сотрудничество с ведущими российскими университетами и средними образовательными учреждениями, в рамках которого наши эксперты охотно делятся своими знаниями и опытом. Уверена, что данная встреча стала полезной обеим сторонам, поскольку является познавательной в плане получения новейшего опыта применения передовых технологий и искусственного интеллекта.»



си». Центр оказывает все виды помощи для взрослых и детей и рассчитан на прием более 500 пациентов в день.

Встреча завершилась экскурсией по штаб-квартире «Биннофарм Групп». Юным разработчикам рассказали о производственных площадках, где создаются лекарственные препараты, показали фильм о компании и поделились опытом внедрения и развития информационных систем.



[К содержанию](#)



Леспром, агропром и авиация

- Помогаем найти себя в профессии. Знакомим с работодателями родных регионов. Расширяем сеть партнерств.



Карьера в леспроме: импакт-проект продолжается

Представители БФ «Система» и Segezha Group познакомили учеников 8–10 классов из всех муниципальных образований Костромской области с карьерными возможностями в лесопромышленной отрасли на профориентационном фестивале для школьников и студентов «Путь к успеху». Для учеников Чухломской СОШ имени А. А. Яковлева организовали отдельную экскурсию по Галичскому фанерному комбинату и открытый разговор с сотрудниками всех уровней. Не обошли вниманием и молодых профессионалов: Фонд и Segezha Group приняли участие в мероприятиях Чемпионата по профессиональному мастерству «Профессионалы», проходящего в эти дни в Костромской области.



Илья Морозов, директор Департамента образования и науки Костромской области:

«Лесопромышленный комплекс — одна из ведущих отраслей экономики Костромской области. Проект социального воздействия по подготовке квалифицированных кадров, реализуемый совместно с Благотворительным фондом «Система» и Segezha Group, в этом отношении играет особую роль для региона, позволяя не только сократить отток молодых кадров, но и повысить темпы экономического роста области. Уверен, что успешный опыт комплексного взаимодействия региональных властей, бизнеса и образовательных организаций в будущем станет примером и для других работодателей».

Кроме того, в рамках выезда состоялось заседание межведомственной рабочей группы по реализации в Костромской области проектов социального воздействия в сфере образования. Представители ВЭБ.РФ, Администрации Костромской области, Департамента образования и науки Костромской области, БФ «Система» и Segezha Group обсудили промежуточные итоги и планы реализации импакт-проекта «Кадры для ле-

сопромышленного комплекса Костромской области». Команда Фонда и лесопромышленного холдинга выступила на пленарном заседании «Опережающее развитие региона» научно-практической конференции «Система профессионального образования как ресурс опережающего развития региона» — о работе Фонда рассказала президент БФ «Система» Лариса Пастухова.

Ирина Иванова, директор по развитию и поддержке персонала Segezha Group:

«Сотрудники, нацеленные на профессиональное совершенствование и общий результат, — один из главных ресурсов Segezha Group. Поэтому вместе с Благотворительным фондом «Система» и образовательным проектом фонда «Лифт в будущее» мы особенно ответственно подходим к подготовке молодых кадров и их сопровождению в начале профессионального пути. Импакт-проект, реализуемый нами на территории Костромской области — один из ключевых по подготовке высококвалифицированных специалистов. Уверены, что в будущем многие успешные практики проекта мы сможем масштабировать и в других регионах присутствия холдинга».





Сергей Ткаченко, вице-президент по ИТ АФК «Система»:

«Сегодня одной из основных задач российского АПК и, в частности, Агрохолдинга «Степь», как одного из крупнейших игроков отрасли, является цифровизация сельского хозяйства и активный переход на отечественные средства производства. Мы понимаем, что их решение невозможно без комплексной работы по подготовке молодых высококвалифицированных кадров, готовых реализовывать и внедрять инновации в отрасль сельского хозяйства, потому уделяем особое внимание работе с будущими специалистами, стараясь выявлять и сопровождать их еще на этапе обучения».

Что делать айтишнику в агропроме?

На этот вопрос искали ответ студенты направления «Информационные технологии» Российского государственного

аграрного университета — МСХА имени К. А. Тимирязева вместе с представителями крупнейших российских компаний и экспертами Благотворительного фонда «Система».

Организатором и модератором мероприятия выступила Анна

Кудинова, старший преподаватель кафедры «Прикладная информатика», исполнительный директор ООО «АйтиСфера». Лариса Пастухова презентовала студентам стипендиальную программу «Система», в которой предусмотрена отдельная номинация «Агропромышлен-



Лариса Пастухова, президент Благотворительного фонда «Система»:

«Фонд реализует программы, направленные на развитие молодых талантов, на содействие в профессиональном развитии подрастающего поколения: стипендиальная программа для школьников и студентов, профориентационные мероприятия, летние тематические смены и многое другое. Поэтому такие встречи, с вузовским, педагогическим сообществом очень важны. Проект «Лифт в будущее» — с открытой точкой входа. Фонду интересны различные форматы взаимодействия, например, сейчас до-рабатывается удобный формат для стажировок и онлайн-практик».



ные технологии». О карьерных возможностях в компании и сотрудничестве с вузами рассказал главный аналитик департамента по взаимодействию с органами государственной власти Sitronics Group Николай Милов. В мероприятии также принял участие вице-президент по ИТ АФК «Система» Сергей Ткаченко.

К стратегическому сотрудничеству готовы

КНИТУ-КАИ и БФ «Система» в лице Тимура Алибаева и Ларисы Пастуховой подписали соглашение о сотрудничестве. В ходе визита Лариса Сергеевна ознакомилась с научным потенциалом вуза, посетила ряд



лабораторий восьмого здания вуза и пообщалась с представителями вузовского сообщества.





Спорт со смыслом: блиц-опрос участников акций

- Спортивно-благотворительные акции Фонда с каждым годом привлекают всё больше участников: в 2021 году к первому присоединилось около 1 000 сотрудников компаний-партнеров, в 2022 году сообщество выросло до 2 000, проекты 2023 года объединили уже 3 000 человек — а ведь еще не закончилась весна!

Благотворительный эффект спортивных мероприятий Фонда постоянно растет — километры уже превратились в 10 000 деревьев в 3 регионах страны и 160 занятий с репетиторами для воспитанников социальных учреждений.

Мы очень ценим участие сотрудников в наших акциях — и нам очень приятно читать обратную связь. Кто-то пишет, что это первые со школьных уроков физкультуры занятия спортом, кто-то признается, что добрая цель и физическая активность вытащили из депрессии, кто-то рассказывает о новых знакомствах и ярких впечатлениях...

Поэтому выпуск дайджеста между челленджем Шагай #ЗаЛес и Забегом #ЗаЛес мы решили посвятить спорту в компаниях-партнерах. Дорогие спортсмены, этот номер для вас — и о вас.

Наш первый герой — Дмитрий Марков, прошедший за 30 дней более 1,5 млн шагов.

— Дмитрий, здравствуйте! Поздравляем с победой!

— Здравствуйте! Большое спасибо!

— Скажите, вы занимаетесь ходьбой или бегом профессионально? Может, участвуете в соревнованиях?

— Нет, что вы! Ходьбой или бегом я специально никогда не занимался. Зато играю в футбол за нашу корпоративную команду.

— Тогда, возможно, уже участвовали в акциях или челленджах от нашего Фонда или внутри вашей компании?

— Поскольку я относительно новый сотрудник, это мое первое участие в подобном спортивном благотворительном мероприятии от БФ «Система». Знаю также, что многие компании-партнеры проводят свои активности. До акции я и слово «челлендж» слышал в другом контексте.



Дмитрий Марков, руководитель направления автоматизации отчетности и казначейских операций в Отделе финансового анализа Sitronics Group.

Живет в Москве и работает в московском офисе.

Победитель благотворительного челленджа Шагай #ЗаЛес — прошел 1 555 555 шагов за 30 дней. Результат был достигнут не только благодаря простой ходьбе, но также и дополнительным длительным прогулкам на беговой дорожке, которую Дмитрий Марков взял в аренду специально для акции.

— Что можете сказать о челлендже Шагай #ЗаЛес и о его организации? Как он прошел лично для вас?

— Проект был организован качественно, просто великолепно! Цифровая платформа устроена удобно, работает быстро и хорошо. Самое главное, что стоит отметить: работу оргкомитета от БФ «Система», который многократно, постоянно и терпеливо разъяснял участникам правила челленджа. Это был огромный труд с полной самоотдачей с первого до последнего дня — с вовлеченностью, пожалуй, большей, чем у самых активных участников. Отдельное большое спасибо судейскому комитету за индивидуальный подход к каждому.

Поэтому для меня лично проект прошел хорошо: мне были понятны все правила проведения, порядок учета шагов, способ передач и подтверждения результата. Свою дистанцию прошел... неравномерно — больше всего времени ушло на адаптацию к активной ходьбе и марафонскому бегу, раньше с этой частью не был знаком.

Километры прошедших благотворительных спортивных акций уже превратились

в **10 000** деревьев

в **3** регионах страны

и **160** занятий с репетиторами для воспитанников социальных учреждений

— Столь высокий результат едва ли был случайным. Что вас мотивировало?

— Больше всего меня вдохновили слова президента нашей компании, Пожидаева Николая Николаевича. Он сказал: «Ребята! Вы представляете, какие мы классные! Мы способны на многое и обязательно добьемся успеха!» Я очень вдохновлен проектами Sitronics Group и задачами, которые выполняю — а после этих слов первого лица компании еще сильнее убедился, в какой успешной команде работаю!

Поэтому да, личный рекорд не случайный. Мне важно было принести хороший результат компании. На протяжении челленджа постоянно улучшал технику ходьбы и совершенствовал бег — искал свое «золотое сечение». Далее планомерно выходил на большие объемы шагов — и это у меня получилось.

— А что насчет вашей личной цели? Вы заинтересованы в восстановлении экологии? Или основной целью было мотивировать себя к занятиям спортом?



— Конечно, приятно осознавать, что в Челябинской области благодаря моему участию теперь вырастут пятнадцать новых сосен, а благодаря проекту БФ «Система» и участию такого количества людей на карте России появится новый лес. Такая корпоративная культура вызывает большое уважение.

Но в самом благотворительном челлендже для меня главным были шаги. Потому что сначала будут шаги, а за ними придет и благотворительность, и вырастет лес.

— Если не секрет: вы поддерживаете другие благотворительные инициативы как волонтер или материально?

— Да, я поддерживаю другие благотворительные инициативы, в основном они связаны с приоритетными государственными задачами.

— Что для вас было самым сложным в участии?

— Самым сложным — организовать жизнь так, чтобы участие в марафоне никак не отражалось на работе. Необходимо было быстро адаптироваться к новому режиму с новыми нагрузками. Сразу за этим по сложности идет поиск нужного темпа и техники ходьбы и бега для преодоления длинных дистанций. И наконец — травмы — неизбежный момент, когда экспериментируешь и стремишься к личному рекорду. Был момент, когда два дня я вообще не ходил для челленджа из-за травмы ноги...

— Был ли критический момент, когда захотелось бросить тренировки? Как мотивировали себя продолжать?

— Нет, не было. Даже в два дня «на паузе» сойти с дистанции не было мысли, потому что был уверен: вернусь в нужный темп и пройду челлендж до конца. Зато был определяющий момент, когда впервые прошел 42 тысячи шагов — и понял, что можно найти способ проходить еще больше, улучшать результат.

Личная мотивация — это было довольно просто. В какой-то момент решил, что мне это надо, и все — больше не переживаю, сомнений нет. Иду на результат и уже не думаю, правильное ли принял решение, потому что только впоследствии станет понятно, что это решение принесло. Больше скажу, с каждым днем ходьба и пробежки удавались мне всё лучше, результаты росли — и появлялся азарт, когда я находил, что еще можно улучшить.

Уверенности добавляло осознание: я тренирую свою волю, я хорошо готов физически и хорошо самоорганизован, а значит — понимаю, как успешно пройти до финиша.

— Об организованности: как находили время на тренировки?

— Вначале много времени терялось на количестве перерывов, плюс время на переезды, приходилось учитывать график работы общественного транспорта... Постепенно опти-

мизировал график тренировок, в основном за счет сокращения необязательных пауз. Когда втянулся и набрал нужный темп, отказался от лишних перерывов и в вечернее время, как правило, шел до конца дня.

— Почему выбрали тренировки на беговой дорожке?

— Основную роль беговая дорожка сыграла в последней четверти челленджа — помогла достичь высокого результата на финишном отрезке.

— Кто-то вам помогал или поддерживал все это время?

— Больше всего мне помогло руководство Sitronics Group, еще когда спроектировало в офисе зал для фитнеса с беговыми дорожками! Мне оставалось превратить эту возможность в шаги — и в результат. Ходил и бегал на дорожке до начала и после окончания рабочего дня, а в выходные старался пройти норму выходного дня.

— А коллеги...

— Да, конечно! С коллегами поддерживали друг друга, обсуждали особенности ходьбы и бега, личные результаты и следили за общекомандным. Устраивали и совместные тренировки, в основном удаленно — например, когда кто-то из коллег участвовал в челлендже из отпуска и нагуливал по живописным местам несколько десятков тысяч шагов в день.

— Когда поняли, что можете выиграть марафон?

— Я знал, как идет Sitronics Group, и по косвенным признакам понимал, как идут остальные компании-участники. Достиг своего миллиона шагов — и когда сообщения о первых миллионах шагов пошли от лидеров в других компаний только через три дня, в итоговом результате был уже уверен.

— Что изменилось в вашей жизни после акции?

Возможно, увидели себя с нового ракурса?

— Убедился, что могу добиться высоких результатов и в ходьбе тоже! Выросло желание путешествовать по России. Захотелось увидеть страну в более широком спектре, чем знаю ее сейчас.

— Что вы порекомендуете участникам дальнейших

подобных корпоративных мероприятий?

— Иметь желание, стремление и силы. Во всех начинаниях.

— Дмитрий, спасибо за интервью! Еще раз поздравляем с победой!

— И вам тоже большое спасибо!

Благотворительная цель — очень сильная мотивация



Эльмир Сафиуллин, ведущий специалист отдела гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций ООО Башкирэнерго, Республика Башкортостан, г. Уфа.

Участник всех спортивно-благотворительных акций БФ «Система».

Лидер корпоративного благотворительного марафона #НаЛыжне: золотой медалист в мужском зачете на дистанции 20 км, золотой медалист по общему числу пройденных километров.

— Эльмир, как лыжный спорт вошел в Вашу жизнь?

— Лыжами начал заниматься лет с семи, так как родился и вырос в деревне. Сперва просто катался с горки, как и все, а потом нас — восемь друзей — пригласили в секцию. Наши первые

тренеры дали нам основной фундамент и любовь к лыжным гонкам. Я долго показывал плохие результаты и еще постоянно ломал лыжи — меня несколько раз отчисляли из секции. И только в девятом классе разбежался: сначала выиграл школьные соревнования и попал в младшую группу Месягутовской школы, в тот же год выи-



грал у старших ребят и меня, самого младшего, взяли в сборную Дувановского района — вот так и пошла моя лыжня! Срочная служба на северном флоте была единственным перерывом в лыжных соревнованиях и тренировках. После нее на международном лыжном марафоне на 50 км в Челябинской области стал абсолютным чемпионом и выполнил разряд мастера спорта.

— Как Вы находите время для тренировок?

— Я начал работу в селе, в деревенской местности — там же продолжил заниматься спортом. Когда общался с городскими спортсменами, они мне говорили: «А что вам там в деревне — всё рядом, времени много, можно в любой момент побегать потренироваться». Да, я работал, а вечером шел в район лесопосадки, на лыжную трассу... которую мы с директором сделали своими руками: проложили, очистили, сделали освещение по всей длине, чтобы наши сотрудники и жители села вечером могли погулять или как мы — спортом позаниматься.

Когда переехал в Уфу, тренировки не бросил. И теперь мне сельские спортсмены говорят: «Вам в городе хорошо — есть, где тренироваться». Я хочу сказать всем: и городским, и сельским — при желании можно всё спланировать, час-полтора выделить на спорт и создать конкуренцию профессионалам. Я-то точно знаю: всё возможно.

— Есть ли кто-то, кто разделяет ваши тренировки?

— Когда пришел на лыжную трассу в Уфе, встретил друга — Павла Бородина. Он трижды мастер спорта России международного класса: лыжи, биатлон и ачери-биатлон — это когда вместо винтовки стреляют из лука. Жизнь идет, все постоянно меняется, и техника лыжного хода, и лыжное оснащение, поэтому Павел создал лыжный клуб Скиуфа, чтобы любители лыжного спорта могли поддерживать высокий уровень. Павел пригласил меня в клуб: сперва просто покататься, а потом плотно взялся за меня как тренер. В клубе шестнадцать человек, и Павел помогает им во всем — лично я под его руководством сильно прибавил в технике и в свои сорок семь лет конкурирую с молодыми спортсменами.

— Как спорт влияет на Вашу повседневную жизнь?

— Спорт дает мне очень много — хоть бы и то, что после рабочего дня можно просто разрядиться, выпустить весь негатив, расслабиться и получить заряд на следующий день на полную катушку. Я могу после разрядки на стадионе работать 26/24 часов в сутки! Поэтому я бы всем посоветовал заняться спортом. Любым.

— Какие цели для себя ставите?

— Конечно же, развиваться и улучшать результат — лыжный спорт непредсказуем. Взять хоть этот год: весь год готовился к уфимскому марафону, но благодаря Фонду появилась возможность съездить на марафон «Галичское Заозерье» — получить награды и принять участие в гонке. В итоге произошло болезненное падение, и я остался только девятым — хотя планировал попасть в ТОП-3. Амбиции — увы, но поездка всё равно прошла отлично: эмоции, адреналин! Сейчас готовлюсь с тренером к следующему сезону: уже составили план тренировок к марафону. И, конечно, выступлю на Спартакиаде, если попаду в команду.

— В каких соревнованиях вы участвуете?

— Во всех спортивных мероприятиях Башкирэнерго, кроме шахматных, и во всех соревнованиях Уфы: лыжи и лыжероллеры, плавание, баскетбол, теннис, бильярд, семейные соревнования, легкая атлетика — не было еще выходного, чтобы мы пропустили соревнования в регионе.

Я принимаю участие во всех спортивных акциях со смыслом, которые проходили внутри Корпорации. Благотворительная цель — очень сильная мотивация к занятиям спортом. Спасибо организаторам за отличные проекты — у меня просто нет слов, одни эмоции!

Я всегда соревнуюсь до конца



Сергей Бураков, механик автомобильной колонны специального транспорта ПАО «МГТС», г. Москва.

Занял II место в ТОП-11 лидеров корпоративного благотворительного челленджа Шагай #ЗаЛес, получил серебряную медаль в мужском зачете по числу тренировок в марафоне #НаЛыжне.

— Сергей, вы постоянный участник спортивных акций. Расскажите о своем опыте.

— Мне 52 года. В молодости занимался тяжелой атлетикой и гиревым спортом, даже стал чемпионом армии и часть службы провел в спортивной роте. Восемь лет назад бросил курить — и понял: чтобы не прибавить в весе,

надо вставать с дивана и двигаться.

Начал с прогулок, постепенно увеличивал дистанции и интенсивность, потом решил вспомнить бег — тоже повышая планку... Ко мне пришла «эйфория бегуна»: кровь насыщается кислородом, монотонность бега помогает разложить все в голове по полочкам, да и бег на природе — это просто захватывающе красиво. Но ни о каких больших дистанциях и рекордах речи не шло.

Разворот в подходе к тренировкам произошел во время **Забега #ЗаЛес 2022**. Выбрал 10 км, поставил цель пробежать меньше чем за час, результат — 52 минуты! Соревнуюсь внутри

команды, набегал на второй результат — преодолел 155 км. Почувствовал повышение выносливости: а дай, думаю, попробую 21 км. Получилось, с большим трудом и больше чем за 2 часа, но получилось. А через неделю получилось уже быстрее: сейчас успеваю за 1 час 45 минут. На Забеге #ЗаЛес всё только началось: сперва 1019 км и 2 место в беговом челлендже МТС между регионами, потом Спартакиада МГТС...

Марафон #НаЛыжне принес 650 километров бега по снегу за 55 тренировок — и первый опыт координации командных действий. Коммуникации по марафону простирались от Краснодара до Петропавловска-Камчатского: отправляли мотивационные письма, подключали к проекту активных коллег из бегового движения. Итог — 2 место МТС в командном зачете. БЭСК, которые заняли 1 место, надо отдать должное — достойные соперники, очень сильная команда. Мы искренне радовались успеху компании, многие коллеги стали победителями и призерами в личных зачетах.

Я всегда соревнуюсь до конца, изо всех сил — и в челлендже **Шагай #ЗаЛес** тоже сделал всё, что смог. Собрал команду и объединил в чате, мотивировал, помог разобраться с правилами, просчитал тактику. Лидеры тянули команду вперед, костяк поддерживал стабильный результат, новички добивали очки и наращивали преимущество в рейтинге — каждого нового участника мы поддерживали и консультировали. И, конечно, не забывал о личном зачете. Ходьба с работы и на работу — естественная часть моей жизни, но не в таких объемах, так что спасибо организму, что не подвел: когда понял, что могу побороться за место в десятке сильнейших, стал проходить по 30–40 километров в день.

Огромное спасибо всем: коллегам в команде, HR и внутрикоманде, поддерживающим семьям и, конечно, БФ «Система». Мы сплотились, узнали друг друга ближе, нашли общих знакомых и общие интересы, а главное — почувствовали себя причастными к большому благотворительному делу!





Спорт очень мотивирует и объединяет

Евгения Ковалева, руководитель направления ESG Агрохолдинга «Степь»

— Евгения, что значит спорт для вас и для компании?

— Корпоративный спорт и поддержка здорового образа жизни — важная часть S (Social) направления ESG. Здоровье сотрудников и физическое, и ментальное важно не только для самих сотрудников, но и для компании. А еще спорт очень мотивирует и объединяет, поддерживает между сотрудниками неформальные связи.

Сотрудников в спорт нужно привлекать, и это часто история даже не о том, чтобы мотивировать, а о том, чтобы развеять мифы и страхи. Люди хотят, людям интересно, но они боятся или сомневаются: «А вдруг не мое». Я особенно хорошо поняла это, когда сама незаметно втянулась. В прошлом году пришла на марафон «Ростовское кольцо» просто поддержать и пофотографировать коллег, а в этом — пробежала 23 километра.

Во всё, что ты курируешь, ты рано или поздно включаешься личным участием, я просто не вижу другого варианта.

В этом году от хаотичного потока предложений мы перешли к сис-



теме. Провели среди сотрудников опрос и создали на основе пожеланий календарь: забеги, волейбол, баскетбол, — и внутренние мероприятия, и внешние, и общекорпоративные. Пошили форму в корпоративном стиле: согласовали дизайн, материалы, — и в апреле все уже знали, что бегут не случайные люди, а участники нашего спортивного движения.

Я работаю в Ростове-на-Дону, и когда нужно скоординировать спортивное мероприятие для сотрудников в Ростове, это, конечно, организационно проще.

Но мы стараемся вовлекать сотрудников из других реги-

онов присутствия Агрохолдинга «СТЕПЬ», например, Ставропольского края или Москвы. Если они хотят, всегда — welcome! У нас сильное беговое движение и много выездных мероприятий: в Сочи, Санкт-Петербург, Казань, Кисловодск и Пятигорск.

— Расскажите, в каких общекорпоративных акциях Фонда участвовали сотрудники?

— В челлендже Шагай #ЗаЛес приняли участие 80 человек. Мы собрали всех в один чат, делились впечатлениями, достижениями, лайфхаками. Долгое время держались в топе самых активных! Отсутствие снега в южных регионах не помешало нам принять участие в марафоне #НаЛыжне, наши участники пробежали свои дистанции. На Забег #ЗаЛес тоже собралась большая команда.

У нас тоже есть свой дайджест, дайджест устойчивого развития. И спорт — обязательная еженедельная рубрика. Я всегда пишу для нее материалы, скидываю фотографии, делюсь последними результатами. Чем больше мы рассказываем и выкладываем, тем больше наше спортивное сообщество.

Про спорт и не только

Кристина Миргалимова, инженер отдела распределителей ПО «Белебеевские электрические сети», Республика Башкортостан, г. Белебей, село Аксаково.

Золотая медалистка марафона #НаЛыжне в женском зачете на дистанции 20 км.

Спорт — важная часть моей жизни. Лыжные гонки, бег, трейлраннинг, Забег #ЗаЛес, Шагай #ЗаЛес, #НаЛыжне, а если будет акция #ПлывемСоСмыслом или #НаВелосипеде, и на это подпишусь! Спортивные акции помогают двигаться вперед, потому что это:

👉 **Знакомства.** Общение с единомышленниками, поддержка, возможность поделиться эмоциями после соревнования.

👉 **Систематичность.** С Забегом #ЗаЛес и марафоном #НаЛыжне было попроще, а вот

акция Шагай #ЗаЛес заставила ежедневно следить за количеством пройденных шагов и искать возможности его увеличить.

👉 **Соревнование.** Стимул для целенаправленных тренировок. Каждый месяц ставлю себе цель, куда поеду в этот раз, какую дистанцию хочу преодолеть и с каким результатом — и начинаю готовиться. Цель на год — пробежать марафонскую дистанцию.

👉 **Выезды.** Я еще никогда не уезжала на соревнования так далеко, как на «Галичское

Заозерье»: местность, культура, люди, погода, лыжная трасса — всё ново!

👉 **Смысл.** Без него сложно регулярно выходить на тренировки: «Сегодня устала», «Нет времени» — отговорки можно находить бесконечно! Но когда твои тренировки помогают высадить деревья или вносят вклад в фонд помощи детям-сиротам — ты не ищешь отговорок, встаешь и делаешь!

Спасибо организаторам, и особенно Александру Торовцеву — куратору спортивных проектов Фонда! Это настоящий праздник спорта!



К содержанию



Телесюжет о событии

520 миллионов шагов растут в Челябинской области

- Подводим итоги и поздравляем победителей спортивно-благотворительного челленджа Шагай #ЗаЛес. В Омской и Ростовской области уже растут 7 250 деревьев, высаженных по итогам двух корпоративных Забегов #ЗаЛес. Теперь число «выросших из спорта» саженцев превысило 10 000!





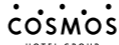
29 апреля волонтеры МТС в Челябинской области и Движения ЭКА высадили в Сосновском районе Челябинской области восстановили лесную зону на месте произошедшего в 2018 году пожара. В 3 000 сосен превратились 520 миллионов шагов участников спортивно-благотворительной акции БФ «Система» Шагай #ЗаЛес.

Благотворительный фонд «Система» запустил челлендж как разминку перед Забегом #ЗаЛес: более простую и доступную, но по тому же принципу «спорт со смыслом»: за каждого участника, который прошел за месяц 100 000 шагов и больше, Фонд перевел средства на высадку деревьев в рамках проекта «Южный лесной пояс России». Акция проходила в онлайн-формате: участники со всей России загружали скриншоты приложений-шагомеров в личные кабинеты на цифровой платформе.

К челленджу присоединились 2 459 сотрудников более 20 компаний-партнеров: АФК «Система», МТС, Медси, Segezha Group, Агрохолдинг «Степь», OZON, «Биннофарм Групп», Группа «Эталон», Sitronics Group, Concept Group, Вологодский текстильный комбинат, Cosmos Hotel Group, БЭСК, холдинг ERSO, УК «Гжель» и другие.

Самые вовлеченные компании и самых активных участников Фонд традиционно отметил памятными кубками и медалями. Все участники получили памятные сертификаты с благодарностью за вклад в восстановление лесов страны. Больше шагов — больше деревьев, больше зеленых зон — приятнее шагать!

ТОП-3 компаний-участников акции (более 30 участников в команде)

Компания	Среднее число шагов участника
 (МГТС)	524 395
 СИСТЕМА КАПИТАЛ	382 820
 COSMOS HOTEL GROUP	339 128



Андрей Березной, директор МТС
в Челябинской области:

«Мы продолжаем реализацию большой экологической программы МТС на Южном Урале, одним из этапов которой стала высадка деревьев вблизи Челябинска. Для улучшения качества жизни в регионе и сохранения окружающей среды требуется комплексный подход, в том числе с привлечением цифровых технологий и компетенций, которыми обладает экосистема МТС. Безусловно, это и искусственный интеллект, Big Data, IoT-решения, умное видеонаблюдение, а также целый комплекс цифровых сервисов, обеспечивающих регулярный мониторинг состояния окружающей среды и пресечение нарушений экологического законодательства. Важным этапом программы стало внедрение на производственных площадках Челябинска системы интеллектуального видеоконтроля выбросов, эта инициатива оказалась широко востребованной на Южном Урале, и мы продолжим сотрудничество с предприятиями региона для улучшения состояния экологической обстановки в нашей области. И мы рады, что помимо технологического направления, мы реализуем волонтерские экологические проекты в партнерстве с ведущими экспертами НКО сектора».



К содержанию

Александр Торовцев, куратор спортивных проектов БФ «Система»:

«Мы ведем круглогодичный цикл спортивно-благотворительных проектов. Зимой марафон #НаЛыжне в пользу проекта «Лифт без отказа», летом Забег #ЗаЛес, а весной разминка — Шагай #ЗаЛес. Ходьба — самый простой, безопасный и распространенный вид спорта. Не все катаются на лыжах, не все занимаются бегом, но всем нам каждый день нужно куда-то добраться — и мы идем. Мы предложили участникам проходить каждый день около 7 000 шагов — в 1,5 раза больше, чем средний человек с сидячим образом жизни. Несложно на практике и достаточно, чтобы стать здоровее и активнее. В итоге участники в сумме 10 раз обошли вокруг земного шара! Оставайтесь с нами и продолжайте тренировки, впереди третий Забег #ЗаЛес!»



Самые активные участники

Имя и фамилия	Компания	Результат
Дмитрий Марков	sitronics GROUP	1 555 555
Сергей Бураков		1 475 109
Роман Демаков		1 420 045
Андрей Зинченко		1 256 191
Оксана Шведова	ЭТАЛОН	1 253 421
Андрей Апеев	АО «БЗСК»	1 232 529
Игорь Федоров	АО «БЗСК»	1 231 162
Екатерина Нечаева		1 200 452
Мария Михайлова	Другая компания	1 186 362
Игорь Храмцов	ЭТАЛОН	1 177 235
Алексей Панкратьев		1 162 876



Мария Михайлова, одна из лидеров по количеству шагов:

«Большое спасибо организаторам за марафон! Хотела к лету прийти в форму — а тут такой стимул, спортивный азарт. Живу в прекрасном лесном Зеленограде, ходить люблю, так что не давала себе расслабляться: пешие походы, дорожка дома, спортклуб!»



Алена Стрелкова, сотрудница Группы компаний МТС:

«Шагай #ЗаЛес — крутой челлендж, который стимулирует пересест на общественный транспорт: именно так я проходила 10 000 шагов в день. Сюда же прибавим и прогулки с собакой, а если еще и тренировка — это уже больше 20 000 шагов. Желания пересест обратно на авто не появилось!»

Александр Михайлов, сотрудник Segezha Group:

«Мы с вами все молодцы, независимо от числа шагов! Раньше и не задумывался, сколько шагов в день я делаю, но с этим увлекательным проектом каждый день пытался побить свои достижения. Появился азарт и интерес к преодолению новых горизонтов — и за это организаторам отдельное спасибо.»





Трогательный Демон

- Русский музей при поддержке БФ «Система» и МТС продолжает развивать доступную музейную среду. Новый тактильный экспонат позволит посетителям Русского музея прикоснуться к настолько уникальному произведению искусства, что рядом с оригиналом страшно даже дышать.



Голова Демона из собрания Русского музея — единственная сохранившаяся вариация из серии скульптур, которые Михаил Врубель создавал на протяжении нескольких лет как идеальную натуру мятущегося человеческого духа для своей живописи. Русский музей при поддержке Благо-

творительного фонда «Система» и МТС презентовал тактильный макет уникальной скульптуры: теперь незрячие и слабовидящие посетители смогут ощутить произведение искусства, о котором раньше могли только услышать или прочитать.

Тактильный экспонат установлен в Зале 66 Корпуса



Анна Цветкова, заместитель генерального директора Русского музея:

«Русский музей активно участвует в проектах по созданию рельефно-графических копий произведений из своей коллекции, чтобы сделать ее более доступной для всех посетителей. Тактильные макеты скульптур уже представлены в Тактильной галерее в Строгановском дворце, в Михайловском замке. В Михайловском дворце в Академических залах выставлены уникальные рельефно-графические альбомы с произведениями Ивана Айвазовского и Карла Брюллова. Все дворцы музейного комплекса оснащены тактильными макетами зданий».



Артур Сизов, директор МТС по работе с бизнес-рынком в Санкт-Петербурге и Ленинградской области:

«МТС видит одной из важнейших своих задач обеспечить доступ к информации, к образованию, к культурным ценностям для каждого жителя страны благодаря цифровым возможностям нашей экосистемы. А наши инклюзивные проекты, и в том числе партнерство с Русским музеем в рамках программ благотворительного фонда «Система» помогает нам развивать современные инструменты и подходы, которые открывают мир искусства для людей с особенностями здоровья, помогают получить доступ к любой информации и комфортно чувствовать себя во всех сферах жизни».

Бенуа, рядом с оригиналом скульптуры. Макет напечатан на 3D-принтере LCD и отличается тонкой детализацией — создатели постарались повторить каждый локон Демона. Постамент оснащен поворотной платформой, что позволит зрителям осматривать макет со всех сторон, стоя на месте. Текст этикетки дублируется шрифтом Брайля, дополнительная информация и тифлоком-



Сергей Александров, руководитель блока культурно-просветительских проектов БФ «Система»:

«Тактильная копия скульптуры Михаила Врубеля, которую мы сегодня представляем — продолжение многолетней работы Фонда и Русского музея по развитию инклюзивной безбарьерной среды. Особенно ценно, что подобные решения становятся частями постоянных экспозиций и в равной степени доступны всем посетителям, вне зависимости от особенностей здоровья: высота постамента позволяет исследовать скульптуру посетителям на колясках, аннотация дублируется шрифтом Брайля, через QR-код доступен аудиогид. Это и многое другое, незаметное на первый взгляд — результат тщательной проработки проекта с участием ведущих специалистов в области создания 3D-копий, незрячих экспертов, профессиональных тифлокомментаторов и сотрудников отдела социокультурных коммуникаций Русского музея. Учитывать особенности всех групп посетителей и делать искусство доступнее — вот наша цель, к которой мы много лет стремимся и к которой мы всё ближе с каждым инклюзивным проектом».

ментарий к скульптуре доступен по QR-коду.

Тактильный макет скульптуры Михаила Врубеля «Демон», созданный при поддержке Благотворительного фонда «Система» и МТС, стал логическим продолжением многолетней программы сотрудничества, одним из приоритетов которой является работа по формированию доступной музейной среды.

Партнером технологичных культурно-просветительских проектов, в том числе инклюзивных, выступает МТС — ведущая российская компания по предоставлению цифровых, медийных и телекоммуникационных сервисов. Компания развивает универсальный дизайн в образовании и искусстве, чтобы предоставить жителям страны равные возможности для творческого развития.





«Искусство возможностей»: стартовал арт-терапевтический волонтерский проект

- Каждый проект — это новая команда и новая реальность. Организаторы и волонтеры проекта «Искусство возможностей» собрались, чтобы познакомиться, подготовиться к дальнейшей работе и создать новые миры: буквально, из рисунков и пластилина.



Проект «Искусство возможностей» направлен на психологическую поддержку пациентов, которые столкнулись с тяжелыми заболеваниями. Для взрослых и детей, которые проходят лечение и реабилитацию в клиниках «Медси» в Москве (в Отрадном, на Боткинском проезде и на Мичуринском проспекте), пройдет серия арт-терапевтических занятий. Пилотные проведут художники SISTEMA GALLERY и мастера гжельского промысла — дальше работу будут вести арт-волонтеры.



Евгений Ледин, онколог, руководитель Центра химиотерапии, заведующий отделением химиотерапии Международного центра онкологии на базе «Медси» в Боткинском проезде:

«Что чувствует пациент с онкологическим диагнозом, когда заходит в клинику, идет по коридору, подходит к двери онколога? Мы с Лерикой Пивненко-Лукиной просто сели и выписали эти эмоции — ни одной позитивной среди них не оказалось. Человеку, который столкнулся с тяжелой болезнью, может ничего не угрожать в краткосрочной перспективе, но сама новость о диагнозе, ухудшение самочувствия, изменения во внешности — это падение привычного мира.

Арт-терапия — очень эффективный и универсальный инструмент: может проводиться в группе любого размера, с пациентами любого пола и возраста, не требует от участников специальных навыков. Заниматься могут даже лежачие пациенты, задания просто по-требуют адаптации».

...В такой период больше всего нужно, чтобы кто-то разделил твои чувства, сказал «ты не один», предложил «давай пройдем через это вместе», помог переключить внимание.





Лерика Пивненко-Лукина, больничный клоун, педагог и московский координатор АНО «ЛенЗдравКлоун»:

«Это был сумасшедший опыт: десять лет заниматься с детьми — и прийти к взрослым. Пришлось многое изучать: я присутствовала на планерках, налаживала контакт с медперсоналом, наблюдала за ходом приема. Есть стереотип, что клоун — это нарушитель порядка и спокойствия, но на самом деле наш главный принцип — не навреди. Мы не нарушаем систему, а встраиваемся в нее, чтобы поддержать пациентов и медработников. Я не знаю, как заставить человека смеяться — могу только предложить игру и общение. Даже если взаимодействие не складывается, это всё равно терапевтично: человек хоть на миг перестает думать о себе как о больном и вспоминает, что умеет улыбаться или что в детстве хотел быть клоуном. Особенность работы с детьми в том, что ребенка не надо убеждать играть или рисовать. Со взрослыми все иначе, но к человеку любого возраста можно подобрать ключик, после которого работа пойдет».

Организаторы проекта — Благотворительный фонд «Система», ГК «Медси», галерея произведений искусств Sistema Gallery и Объединение «Гжель». В качестве арт-волонтеров к проекту присоединились студенты Гжельского государственного университета и сотрудники ведущих российских компаний, в том числе экосистемы МТС.

Установочная встреча прошла на площадке Sistema Gallery и стала одновременно тренингом, знакомством и креативным тимбилдингом. Эксперт-онколог Евгений Ледин рассказал волонтерам о том, лучше всего понимают врачи и пациенты: какая психологическая поддержка нужна человеку с тяжелым диагнозом и в чем особенности работы в стационарных отделе-

ниях. Затем он передал слово Лерике Пивненко-Лукиной, более известной как клоунесса Тик-Так — человеку, который стоял у истоков больничной клоунады в России и одним из первых стал работать не только с детьми, но и со взрослыми.

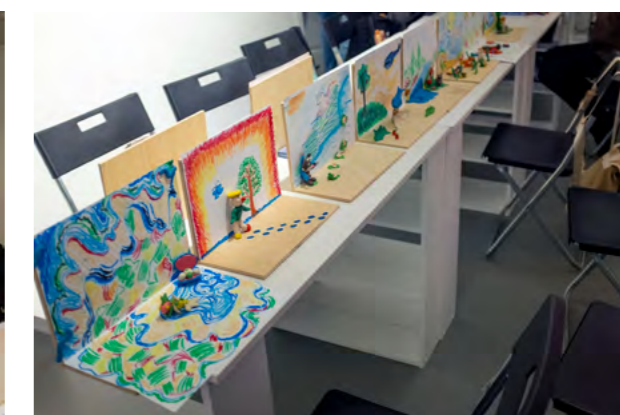
Кульминацией встречи стал авторский мастер-класс художника Ростана Тавасиева.



Сергей Александров, руководитель блока культурно-просветительских проектов БФ «Система»:

«Проект “Искусство возможностей” несет особую социальную миссию на стыке психологии, искусства и медицины. Спектр диагнозов и жизненных ситуаций у пациентов стационарных отделений широк, но для всех одинаково важно общение, помощь в преодолении страхов, возможность выразить свои переживания. И в наших силах помочь им найти ресурсы для выздоровления и жизни. Мы искренне рады, что к нам присоединились сотрудники ведущих российских компаний, в том числе волонтеры экосистемы МТС, и студенты Гжельского государственного университета. Участие в проекте — это возможность самореализации, нестандартный опыт и ответственность, от которой зависит успех программы».

Он показал волонтерам художественные приемы, которые легко будет повторить при проведении занятий в клиниках. Каждый участник создал мини-диораму своего собственного фантастического мира. В завершение встречи директор Sistema Gallery Анастасия Волкова познакомила волонтеров с выставкой современных российских художников.





Платформа «Нас Касается»

Нас касается!

- МТС запустила цифровой сервис поддержки благотворительности.

Какая помощь может понадобиться человеку на каждом этапе жизни? Онлайн-платформа от экосистемы МТС «Нас Касается» расскажет о самых распространенных социальных проблемах: социальном сиротстве, поддержке людей с инвалидностью, паллиативными диагнозами и деменцией — без сложных терминов и сухой статистики, через жизненные истории подопечных некоммерческих организаций.

Фонды-партнеры проекта — проверенные, устойчивые и системные. Это значит, что они не просто

собирают средства для помощи отдельным людям, а поддерживают группу подопечных, продвигают комплексные изменения в жизни общества и постепенно приближаются к решению социальной проблемы целиком.

Поддержать работу отдельных фондов можно прямо на платформе. В том числе через программу лояльности МТС Cashback — пользователи могут возвращать кэшбеком до 50% купленных у партнеров программы сервисов, и эти средства можно направить на благотворительность.

МТС + МКС = лучший День космонавтики!

- В честь Всемирного дня авиации и космонавтики МТС провела для школьников и их родителей онлайн-встречу с Международной космической станцией на платформе Webinar, при поддержке некоммерческого детского клуба «Лётная школа «Авиатор».

Участники встречи узнали о повседневной жизни МКС больше, чем можно увидеть в любом открытом источнике. Побывали на виртуальной экскурсии по МКС, увидели несколько модулей станции, посетили лабораторное пространство где проводятся эксперименты в невесомости.

Познакомились с научной работой МКС, режимом дня космонавтов, узнали как готовятся к полету и выходу в открытый космос — и как потом адаптируются к земному притяжению после приземления. С участниками встречи пообщались командир экипажа станции и Сергей Проко-

пьев — космонавт-испытатель отряда космонавтов «Роскосмоса», Герой Российской Федерации.

Во время виртуальной экскурсии участники увидели несколько модулей станции, в частности, посетили лабораторное пространство, в котором проводятся эксперименты в невесомости.

«Мы хотели показать, что горизонты можно расширять и что технологии помогут осуществить мечту побывать в космосе. Когда ребята увидели Землю через иллюминатор с высоты космического полета — это был настоящий восторг. Мы еще раз убедились, с какой фантастической скоростью технологии меняют реальность,

не только становясь новым интерактивным инструментом для получения знаний, но и объединяя людей», — рассказала директор по маркетингу Webinar Group **Любовь Смертина**.



Первые ступени

- Как формируется корпоративная спортивная культура? опытом делится Sitronics Group.

В августе 2021 года Sitronics Group открыла для своих сотрудников возможность бесплатно заниматься спортом — сейчас в компании есть групповые корпоративные тренировки по TRX, мини-футболу, волейболу, стритболу и йоге.

В 2022 году тренировки принесли первые результаты: удалось сформировать команду по мини-футболу — и в 2023 было решено испытать силы в соревновании с командами других компаний на турнире в рамках Чемпионата Корпоративной Лиги. Организаторы от компании отмечают, что главная задача для первого турнира: получить опыт участия в крупном корпоративном соревновании, сыграть и прокачать навыки — выполнена на 100%!

«Чемпионат стал для нас большим открытием во всех смыслах. Сначала было непросто как физически, так и эмоционально. Турнир закалил команду, тот боевой костяк, который собрался, и подарил огромный опыт игр с соперниками высокого уровня. Хочется поблагодарить компанию за возможность принять участие в этом турнире, ведь он нам дал больше, чем мы поначалу предоставляли. Несомненно, коллектив стал дружнее: с нами всегда были болельщики, которые находили время поддержать команду в выходной день. А крепкий коллектив — главное достижение любого корпоративного мероприятия», — **Михаил Черёмухин**, капитан команды по мини-футболу.



К содержанию



Весна — время добрых дел!

● Волонтеры Segezha Group заботятся о тех, кто рядом — необходимость в этом всегда большая, хватило бы рук и энтузиазма!

Вологодская область, г. Сокол

Сотрудники Segezha Group ведут в подшефном детском саду № 20 проект «Эколята-Дошколята», который поможет детям за два года перед школой сформировать и закрепить бережное отношение к окружающей среде. В апреле волонтеры провели для воспитанников детского сада образовательную игру — дети отгадывали загадки, выполняли задания и показали, что к торжественному посвящению в зеленое движение готовы!

Ответственность начинается с семьи — поэтому к Международному дню птиц волонтеры вместе со своими родными смастерили и развесили 30 скворечников и кормушек. Теперь птицы смогут найти в рабочем парке Segezha Group еду и приют!



Красноярский край, г. Лесосибирск

В этом регионе волонтеры Segezha Group тоже развивают культуру ответственного отношения к миру, в котором мы живем. К Международному дню Земли они подготовили для детей сотрудников творческий познавательный мастер-класс: пока рисовали, ребята узнали много нового об экопривычках. А на Международный день птиц волонтеры совместно с сотрудниками Лесосибирского краеведческого музея организовали тематический праздник: рассказы о птицах в истории русской игрушки, мастер-класс и эстафета.

Костромская область, поселок Сусанино

27 миллионов деревьев в память о 27 миллионах погибших в годы Великой Отечественной войны — костромские волонтеры Segezha Group присоединились к международной акции «Сад памяти». Вместе с шестиклассниками Сусанинской СОШ и представителями местной администрации они высадили в Парке Победы молодые ели и провели просветительское мероприятие — рассказали школьникам, как вести себя при пожаре в лесу, как восстанавливаются леса и какие бывают «лесные» профессии.

Москва

Волонтеры Segezha Group посетили центр реабилитации для собак северных ездовых пород Husky Help, чтобы взять подопечных на прогулку — для этих собак очень важно регулярно бегать, поэтому для выгула очень нужны свободные руки... и ноги.



Участники отмечают, что собаки с нетерпением ждали прогулки, дети были в восторге от игр со щенками, а для взрослых этот выезд стал настоящей кардиотренировкой. И, конечно, волонтеры не могли приехать без лакомств — поэтому привезли в центр 54 кг корма.

Сотрудники центра отмечают, что приехать и побегать можно в любые выходные — собак больше 300, хватит на всех!

Кировская область, г. Киров и Республика Карелия, г. Петрозаводск

20 апреля в России отмечается один из самых важных социальных праздников — Национальный день донора. Самые отважные волонтеры и сотрудники Segezha Group из двух регионов на протяжении месяца сдавали плазму крови в ФГБУ «Росплазма», чтобы подарить ее тем, кому она жизненно необходима. Кстати, вы знали, что слово «донор» происходит от латинского donare — «дарить»?



Республика Карелия, г. Костомукша

И главная новость апреля — к волонтерскому движению Segezha Group присоединился еще один город! Евгения Домрачева, сотрудница предприятия в г. Костомукша, проявила инициативу: несколько недель изучала материалы о волонтерстве, знакомилась с лидерами других регионов и перенимала опыт коллег. На призыв стать волонтером откликнулись около двадцати сотрудников — Евгения рассказывает, что на первой встрече только и успевала записывать идеи коллег.

К нам присоединяются новые люди и регионы — это значит, что мы всё делаем правильно!





Что уходит в цифру?

- Процессов «только офлайн» становится всё меньше – и цифровые компании активно этому способствуют. В переходе в онлайн МТС Банк видит свои перспективы и свою социальную ответственность.



Что еще за последнее время стало можно сделать онлайн? Рассказывает МТС Банк.

Поддержать социальные инициативы

7 апреля в офисе благотворительного фонда «Кораблик» прошел марафон верификаций — серия встреч и прямых эфиров с представителями ведущих верифицирующих, грантодающих, фандрайзинговых платформ и платежных систем России. На марафоне эксперты обсуждают, как доступные сервисы помогают финансово, качественно и медийно прокачать некоммерческие организации и, самое главное, делятся опытом разработки, подключения и использования.

Анастасия Григорьева, руководитель программ устойчивого развития и ESG МТС Банка, присоединилась к обмену опытом по выстраиванию коммуникации между НКО и бизнесом. Анастасия рассказала о том, как и по каким направле-

ниям МТС Банк строит сотрудничество с партнерами из некоммерческого сектора.

МТС Банк реализует широкую сеть социальных и экологических инициатив, и один из самых технологичных способов вовлечения клиентов и сотрудников — сервис пожертвований. В интернет-версии банка любой желающий может выбрать интересующее его направление и поддержать его финансами так же легко, как провести обычную операцию. По внутренней статистике, самыми популярными категориями являются детские программы, защита животных и забота об окружающей среде.

Найти работу — и найти работника

На Всероссийской ярмарке трудоустройства от Центра занятости населения города Москвы эксперты МТС Банк провели тренинг по финансовой грамотности и трудоустройству в финтехе: как

устроиться на стажировку, как находить интересные вакансии и правильно составить резюме, как эффективно организовать свою работу и какие подводные камни прячутся в столь привлекательной для многих «удаленке». В тренинге приняли участие несколько десятков человек — как те, кто только выходит на рынок труда, так и имеющие за плечами солидный профессиональный опыт.

В цифру сейчас уходят и соискатели, и работодатели — а значит, и процесс адаптации должен быть взаимным, отмечает руководитель Центра развития бренда работодателя МТС Банка Мария Фортыгина. Компании перестраивают процессы, форматы работы и каналы рекрутинга. Соискатели развивают новые навыки — не только профессиональные, но и поиска вакансий и работы в цифровой среде.

Ваша повседневная жизнь связана с цифрой, даже если ваша работа от нее далека. С этих слов заместитель руководителя пресс-центра Иван Баринов начал лекцию о базовых правилах безопасного пользования электронными банковскими сервисами. Он рассказал и о безусловном социальном благе цифрового прогресса — всё больше банковских продуктов и услуг клиент получает, кликнув пару раз на экран смартфона — так и о сопутствующих рисках и основных приемах цифровых мошенников.

Обеспечить инклюзивные банковские сервисы

МТС Банк постоянно развивает продукты, услуги и сервисы, которые умещаются на экране смартфона, и знает главные правила. Сервисы должны быть всегда доступны, максимально просты и интуитивно понятны пользователям. Всем пользователям, вне зависимости от индивидуальных особенностей и потребностей.

Чтобы уточнить направление дальнейшей работы, МТС Банк и благотворительный фонд «Со-единение», провели митап по вопросам доступности банковских каналов для людей с нарушениями слуха и зрения. Эта особенность здоровья была выбрана не случайно — ведь она может быть не только врожденной инвалидностью, но и приобретенной в течение жизни или временно возникшей при болезни. По статистике, в России

проживает более 52 млн человек старше 50 лет с различными нарушениями зрения и слуха, а также патологическими изменениями в моторике движений, которые затрудняют доступ к нужной информации, включая описание необходимых продуктов и услуг.

Участники митапа протестировали интерактивные сервисы МТС Банка в VR-очках, имитирующих различные нарушения зрения. Как совершать необходимые операции в онлайн-незрячим людям? Как оплатить коммунальные услуги или совершить денежный перевод? Пока не попробуешь, не узнаешь.

В работе митапа принял участие слепоглохой доктор психологических наук Александр Суворов, выпускник факультета психологии МГУ им. М. В. Ломоносова, почётный международный доктор гуманитарных наук Саскуханского университета (штат Пенсильвания, США), действительный член Международной академии информатизации при ООН. Он подчеркнул, что люди с особенностями здоровья стремятся к абсолютной вовлеченности в окружающую их жизнь и хотят иметь доступ к современным банковским продуктам, услугам и сервисам, вне зависимости от индивидуальных особенностей.

Но есть и то, что не переведешь в цифру

К Национальному дню донора в России более 50 сотрудников МТС Банка сдали кровь в рамках акции, организованной банком в партнерстве с Федеральным медико-биологическим агентством России. Организаторы обеспечили максимально комфортные условия для сдачи крови — мобильная станция для переливания была установлена непосредственно в офисе.

Собранная кровь после прохождения всех обязательных тестовых и медицинских процедур может в лечении различных болезней и травм, а также при экстренной помощи. Пополнение банков крови жизненно необходимо для сотен тысяч пациентов в России, поэтому МТС Банк и его Клуб волонтеров оказывают надежным инициативам по сдаче донорской крови стабильную поддержку.



[К содержанию](#)



Благотворительный фонд «Система» в партнерстве с ГК «Медси», галереей современного искусства Sistema Gallery и Объединением «Гжель» запускает проект арт-терапии «Искусство возможностей», направленный на поддержку тяжелобольных людей.

Задача проекта — психологическая поддержка тяжелобольных взрослых и детей, находящихся на стационарном лечении и реабилитации на базе клиник «Медси». Спектр заболеваний

участников арт-терапевтических занятий широк, но все они одинаково нуждаются в поднятии духа и гармонизации психического состояния. В наших силах дать такую возможность!

Приглашаем всех желающих присоединиться к команде арт-волонтеров и вместе совершить большое доброе дело.



Участие в программе – это не только возможность самореализации и обретения нового опыта, но и ответственность, от которой зависит успех проекта. Мы в вас верим и ждем!

[#МыСистема](#)



Для регистрации необходимо заполнить простую форму на Тимерад

Послесловие редакции

Дорогие друзья, благодарим вас за внимание к нашему дайджесту.

Освещая социальные и благотворительные проекты Фонда и компаний-партнеров, мы стараемся учитывать мнение всех участвующих в нашей деятельности сторон. Будем благодарны за обратную связь и рекомендации по интересующим вас тематикам сектора благотворительности и КСО, которые вы хотели бы видеть на страницах нашего издания и, конечно, нам всегда интересно узнавать о добрых проектах ваших компаний и личных инициативах сотрудников.

Всегда ваши



Сергей Александров,
руководитель блока культурно-просветительских проектов БФ «Система»



Ксения Ильина,
редактор, PR-координатор БФ «Система»

e-mail: coordinator@bf.systema.ru

Журнал подготовлен командой БФ «Система»

Редколлегия:

Лариса Пастухова (председатель)
Сергей Александров
Алина Каймаразова
Татьяна Шишаева

Текст, редакция:

Ксения Ильина
Сергей Александров

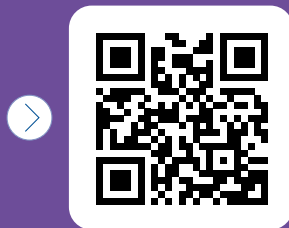
Идея, дизайн:

Сергей Александров

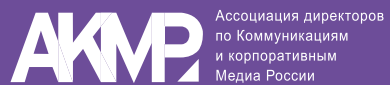


[К содержанию](#)

Еще больше новостей на сайте
bf.sistema.ru



Лучшее корпоративное медиа
2023 года



К содержанию